



**La prima e più prestigiosa
Università Digitale**



Decidi tu quando e dove studiare



**Puoi sostenere gli esami nella
sede più vicino a casa tua**



**Rapidità ed efficienza di tutti i
servizi**



**Puoi accedere alla Piattaforma
didattica da Smartphone, tablet o
computer**



**Con MyUnimarconi puoi seguire
e rivedere le lezioni in qualsiasi
momento**



**Agevoliamo il tuo ingresso nel
mondo del lavoro**

Iscrizioni sempre aperte

Nessun test d'ingresso

**Orientamento &
Riconoscimento CFU**

**Offerta formativa fortemente
orientata al mondo del lavoro**

+90.000 studenti +35.000 laureati
95% studenti soddisfatti

Visita il nostro sito
per tutte le informazioni
www.unimarconi.it

Scarica la nostra App
MyUnimarconi



Seguici su:



Unimarconi

Via Plinio 44, 00193 - Roma
futurostudente@unimarconi.it
orientamento@unimarconi.it
+39 06 377251
Lun - Ven 9.00 - 18.00

Laurea in
**Scienze
Motorie
e Sportive**

**3
anni**

 **Unimarconi**
LA PRIMA UNIVERSITÀ
DIGITALE ITALIANA

Obiettivi

Il Corso di Laurea mira a formare Professionisti delle attività motorie e sportive, capaci di gestire autonomamente programmi di allenamento e educazione motoria, sia individuali che di gruppo. Questi programmi sono destinati a sviluppare, mantenere e recuperare le capacità motorie e il benessere psicofisico, con attenzione alla corretta alimentazione e alle caratteristiche specifiche dei destinatari, come genere, età e condizione fisica. Il corso, principalmente erogato a distanza e ad accesso libero, offre solide basi scientifiche, tecniche e metodologico-didattiche. I laureati saranno preparati per operare in tutti i settori del sistema produttivo, nei servizi alla persona e nella promozione della salute, sia nel mercato for profit che non profit. Acquisiranno conoscenze fondamentali sugli aspetti biologici e fisiologici dell'esercizio fisico, sulle basi psico-pedagogiche e sociali dell'educazione motoria e sportiva e sugli aspetti giuridici ed economici correlati.

La formazione include anche attività tecnico-pratiche in presenza e tirocini in strutture esterne convenzionate, per un minimo di 25 CFU.

Sbocchi Professioni

Potenziale occupazione in:

- Strutture pubbliche e private
- Organizzazioni sportive
- Associazionismo ricreativo e sociale

Campo tecnico - sportivo

- Preparatore atletico
- Personal trainer
- Figure affini che operano ai più vari livelli

Settore organizzativo e gestionale

- Società sportive
- Aziende legate all'esercizio
- Impianti sportivi (palestre, piscine, centri fitness, spa, ecc.)

Il laureato della classe potrà proseguire gli studi nei Corsi di Laurea Magistrale (tipicamente nelle classi LM-47, LM-67, LM 68), e accedere ai Master Universitari di 1° livello. Inoltre, come previsto dall'art. 41 del D.lgs. 36/2021, il possesso della Laurea triennale nella classe L-22 (Scienze delle attività motorie e sportive) è condizione necessaria per l'esercizio dell'attività professionale di Chinesiologo di Base, secondo i parametri definiti dai relativi decreti attuativi.

Attività tecnico-pratiche e tirocinio

Particolare significato assumono, all'interno del percorso formativo, le attività tecnico-pratiche e di tirocinio, finalizzate a favorire la capacità di trasferimento delle conoscenze teoriche acquisite dallo studente durante il corso di studi nei diversi contesti lavorativi. Le attività tecnico-pratiche e di tirocinio sono organizzate in collaborazione con organizzazioni sportive del territorio e consentono di sperimentare, applicare e declinare le conoscenze acquisite nei vari settori di interesse del laureato in Scienze Motorie e Sportive, quali fitness e wellness, preparazione atletica, attività motorie preventive e adattate e aspetti gestionali-manageriali. Fra le organizzazioni sportive che hanno già offerto la propria disponibilità per accogliere questa attività possiamo citare: FIR - Federazione Italiana Rugby; C.S.A.In Centri sportivi aziendali industriali - Comitato regionale Lazio; Centro Nazionale Sportivo Libertas (RM); Confederazione Italiana KENDO (Brescia); AIAS Associazione Italiana Avvocati dello Sport (Salerno, Roma); AZ Picerno S.R.L. (Picerno, PZ); Pescara Calcio S.P.A. ; S.S. Lazio S.P.A.; CMAeSPORT Creative Management Association (RM); FIJLKAM - Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (Ostia); FIB Federazione Italiana Bocce (RM); Negozi Diretti (MI); One Fitness Club A.S.D.(RM); Evolution Fitness A.S.D. (Riano, RM); Roman Sport City SSD (RM); S.S.D. DABLIU Margherita (RM); FITRI Federazione Italiana Triathlon; UISP Unione Italiana Sport per Tutti - Comitato Territoriale Monza-Brianza APS; UISP Unione Italiana Sport per Tutti - Comitato Territoriale Palermo APS; Virtual Fitness S.r.l.(MI); Akademia Italia Fitnes & Martial Company (RM); Arts Studio A.S.D. Imperia; FIDS Federazione Italiana Danza Sportiva; ASI - Associazioni Sportive Sociali Italiane (Comitato regionale Lombardia); UISP Unione Italiana Sport per Tutti - Comitato Territoriale Ascoli Piceno APS; Esperia Basket Cagliari; CSI Centro sportivo italiano - comitato de L'Aquila; Avezano Rugby (AQ); CSI Centro Sportivo Italiano (RM); ASD Grifone Calcio (RM); CONI - Comitato Regionale Campania.

Convenzioni e Agevolazioni Prestiti agevolati Possibilità di rateizzazione

Costo retta annua: € 3.480 tutto incluso*

*Inclusi Diritti di segreteria e Tasse esami. Esclusa tassa regionale e tassa di laurea
Corso di nuova Istituzione: per l'A.A. 2024/25 è attivo solo il primo anno.

A.A.
2024/2025

Primo anno - Insegnamenti	CFU
BIO/13 Biologia applicata	6
BIO/16 Anatomia umana	6
M-PED/01 Pedagogia generale	6
MED/42 Elementi di igiene e stili di vita	6
Abilità informatiche	6
M-EDF/01 Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria nelle età della vita	12
M-PSI/01 Psicologia generale e dello sport	6
IUS/09 Diritto dello sport	6
FIS/07 Fisica ed elementi di biomeccanica	6
Secondo anno	
BIO/09 Fisiologia del movimento umano	9
M-EDF/02 Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra con Attività tecnico-pratiche 1	6 9
Lingua inglese	6
M-EDF/02 Teoria dell'allenamento e metodi di misurazione e valutazione con Attività tecnico-pratiche 2	6 6
MED/09 Medicina dello sport	6
MED/33 Traumatologia e malattie dell'apparato locomotore	6
Scelta libera	6
Terzo anno	
M-PED/03 Didattica speciale e pedagogia dello sport	6
M-EDF/02 Attività motorie preventive e adattate con Attività tecnico-pratiche 3	6 4
SECS-P/08 Gestione delle imprese sportive	6
Insegnamenti affini-integrativi 3 a scelta tra: M-PSI/04 Psicologia della socializzazione M-PED/01 Pedagogia sociale M-PED/03 Didattica e pedagogia del gioco M-PSI/07 Psicologia della salute M-STO/04 Storia dello sport MED/49 Basi di nutrizione applicata allo sport SPS/08 Sociologia dei processi culturali SPS/08 Comunicazione, Media e Sport SPS/08 Sociologia dello sport e della salute SPS/10 Sostenibilità ambientale e turismo e sportivo	18
M-EDF/01 - 02 Attività tecnico-pratiche 4	6
Scelta libera	6
Tirocinio pratico esterno	3
Prova finale	5

Attività tecnico-pratiche 1:

Pallacanestro
Pallamano
Pallavolo
Rugby

Attività tecnico-pratiche 2:

Discipline di combattimento
Fitness
Pesiistica

Attività tecnico-pratiche 3:

Badminton
Scherma
Tennis

Attività tecnico-pratiche 4:

Atletica
Calcio
Ginnastica